
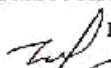
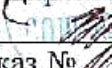



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14» г. Белгорода

<p>«Рассмотрено» Руководитель МО  Веревкина А.А. протокол № 9 от « 27 » 06 2017 г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора школы  Головкова Ю.В. « 30 » 06 2017 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор школы  приказ № 552 от « 31 » 08 2017 г.</p> 
--	--	--

**Рабочая программа по предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**для 12А, 12Б, 12В классов
(очно - заочная форма обучения)**

(базовый уровень)

**Составлена:
Нерубенко И.Б.**

2017 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности для 12А, 12Б, 12В, классов составлена на основе рабочей программы по предмету «ОБЖ» (в новой редакции) (срок освоения - 3 года (10 – 12 классы) (базовый уровень), 2016 года), утвержденной приказом МБОУ СОШ № 14 № 421 от 30.06.2016 года, с учетом учебных планов СОО МБОУ СОШ № 14 для 12А, 12Б, класса и для 12В класса (очно – заочная форма обучения) на 2017– 2018 учебный год (утвержден приказом МБОУ СОШ № 14 № 494 от 30.07.2017 г.) и календарного учебного графика МБОУ СОШ № 14 на 2017 – 2018 учебный год (утвержден приказом МБОУ СОШ № 14 № 421 от 30.07.2017 г.). При составлении рабочей программы учтены рекомендации инструктивно - методического письма ОГАОУ ДПО БелИРО «О преподавании предмета «ОБЖ» в общеобразовательных организациях Белгородской области в 2017 - 2018 учебном году».

Цели и задачи изучения предмета в текущем учебном году:

Задача:

Формирование у обучаемых цельного представления по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Цели:

1. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера; здоровье человека и здоровом образе жизни (ЗОЖ).

2. Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни, личному и общественному здоровью; сохранению окружающей природной среды.

3. Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС; потребности в соблюдении ЗОЖ; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

4. Овладение умениями оценивать возникающие ситуации, опасные для жизни и здоровья; умело действовать в ЧС; оказывать ПМП пострадавшим.

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности.

Название учебника и учебных пособий, которые используются для реализации программы:

1. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, - М., Просвещение, 2008.

2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2008.

Обоснование изменений и корректировок, внесенных в рабочую программу по предмету

Основное содержание основе рабочей программы по предмету основы безопасности жизнедеятельности полностью нашло отражение в данной рабочей программе. Общее количество часов составляет 33 часа (из расчета 33 учебных недели). Сокращено количество часов на 1 час по теме «Здоровый образ жизни – неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья. Основные составляющие здорового образа жизни» за счет уплотнения материала.

Календарно-тематическое планирование 12 классы

№ раздела , темы	№ уро ка	Наименование разделов, тем	Часы учебного времени	Сроки прохождения				Дома шнее зadan ие
				Планов ые сроки прохожд ения темы 12 АБ	Фактиче ские сроки прохожд ения темы 12 АБ	Планов ые сроки прохожд ения темы 12 В	Фактиче ские сроки прохожд ения темы 12 В	
<i>Раздел I Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10 ч.</i>								
<i>Тема 1</i>		Основы здорового образа жизни	6					
1.1	1	Правила личной гигиены и здоровье	1					П.1.1
1.2	2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1					П.1.2
1.3	3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1					П.1.3
1.4	4	СПИД и его профилактика	1					П.1.4
1.5	5	СПИД и его профилактика	1					П.1.4
1.6	6	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1					П.1.5
<i>Тема 2</i>		Основы медицинских знаний и правила оказания первой	4					

		медицинской помощи						
2.1	7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)	1					П.2.1
2.2	8	Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)	1					П.2.2
2.3	9	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)	1					П.2.3
2.4	10	Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия). Контрольное тестирование.	1					П.2.4
Раздел II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (для девушек) 24 ч.								
Тема 1		Здоровье и здоровый образ жизни	4					
1.1	11	Общие понятия о здоровье	1					П.1.1
1.2	12	Репродуктивное здоровье	1					П.1.2
1.3	13	Социальная роль женщины в современном обществе	1					П.1.2
1.4	14	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1					П.1.3
Тема 2		Репродуктивное здоровье женщины и факторы на него влияющие	8					
2.1	15	Женская половая система и ее функционирование	1					П.2.1
2.2	16	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка	1					П.2.2

2.3	17	Влияние окружающей среды на здоровье человека	1					П.2.3
2.4	18	Влияние неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье плода и новорожденного	1					П.2.3
2.5	19	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1					П.2.4
2.6	20	Влияние злоупотребления наркотическими веществами на здоровье человека	1					П.2.4
2.7	21	Ранние половые связи и их последствия для здоровья	1					П.2.5
2.8	22	Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика	1					П.2.6
Тема 3		Здоровый образ жизни – необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья	6					
3.1	23	Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Стресс и его воздействие на человека	1					П.3.1
3.2	24	Режим дня, труда и отдыха	1					П.3.2
3.3	25	Основные виды питательных веществ и их значение в питании человека. Рациональное питание и его значение для здоровья	1					П.3.2- П.3.3
3.4	26	Влияние двигательной активности на здоровье человека	1					П.3.4
3.5	27	Закаливание и его влияние на здоровье.	1					П.3.5

		Правила личной гигиены и здоровье человека.						П.3.6
Тема 4		Правовые аспекты взаимоотношения полов	3					
4.1	28	Брак и семья. Культура брачных отношений	1					П.4.1
4.2, 4.3	29	Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации	1					П.4.2
4.4	30	Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка»	1					П.4.3
4.5	31	Демографическая безопасность государства	1					П.1.2
Тема 5		Беременность и уход за младенцем	2					
5.1	32	Беременность и гигиена беременности	1					П.5.1
5.2	33	Уход за младенцем. Контрольное тестирование.	1					П.5.2