

## За любое суицидальное поведение ребенка в ответе взрослые.

Ко всем намекам на суицид следует относиться со всей серьезностью.

Профилактика депрессий у подростков является важной для профилактики суицидов.

В профилактике депрессий у подростков важную роль играют родители.

Как только у подростка отмечается сниженное настроение, и другие признаки депрессивного состояния – необходимо сразу же, немедленно, принять меры для того, чтобы помочь ребенку выйти из этого состояния.



Любите своих детей, будьте внимательны к ним, помогайте им, слушайте их и **УСЛЫШЬТЕ!!!**

Берегите их, ведь дети самое дорогое, что есть в Вашей жизни!!!

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 14» г.Белгорода

Буклет для родителей

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**



**Суицид – основная причина смерти у сегодняшней молодежи.**

*Главное- это внимание родителей к изменениям, происходящим в поведении ребенка*

**Суицид** - намеренное, умышленное лишение себя жизни, может иметь место, если проблема остается актуальной и нерешенной в течение нескольких месяцев и при этом ребенок ни с кем из своего окружения не делится личными переживаниями.

### **ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ НАДВИГАЮЩЕЙСЯ ПРОБЛЕМЫ:**

- Намеки на совершение самоубийства. Наподобие: «ничего, недолго вам меня терпеть» или «я больше никому мешать не буду».
- Прямые высказывания о намерении совершить суицид.
- Потеря интереса к жизни, отстранение от близких и друзей, нивелирование ценностей, безразличие к миру.
- Безвозмездная раздача предметов, которые еще недавно имели большую ценность в глазах подростка.
- Постоянное уединение и угрюмость.
- Потеря интереса к привычным хобби, учебе, неряшливость и отсутствие желания ухаживать за собой.
- Увлечение темой культа смерти. Сатанизм, субкультура готов, оккультные науки, черная магия. Чтение книг о загробной жизни, погребениях, просмотр фильмов, увлечение играми, связанными с насилием, потусторонними силами и т.д.
- Высказывания и философствования о смерти, как о чем-то незначительном и даже забавном. По типу «смерть ерунда, вот жить противно» и т.д.

## МОТИВЫ И ПОВОДЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- *Отношения с родителями*
- *Школьные проблемы*
- *Взаимоотношения со сверстниками.*
- *Мода и подражание*
- *Одиночество*
- *Депрессивные состояния*
- *Интернет зависимость*
- *Несформированное понимание смерти*
- *Саморазрушающее поведение (употребление алкоголя, табака и т.д.)*

## САМОУБИЙСТВО МОЖЕТ СОВЕРШИТЬ КАЖДЫЙ!

Предотвращать суицид было бы проще всего, если бы его совершали только определенные подростки. К сожалению, тип "суицидоопасного подростка" установить невозможно.

Суицид совершают не только те подростки, которые плохо учатся и ни с кем не ладят, но и молодые люди, у которых нет проблем ни в школе, ни дома.



**Большинство людей покушающихся на свою жизнь - психически здоровые люди, творчески одаренные личности, просто оказавшиеся в сложной ситуации. Спасти ребенка от одиночества можно только любовью!**

<i>Если Вы слышите</i>	<i>Обязательно скажите</i>	<i>Запрещено говорить</i>
«Ненавижу всех...»	«Чувствую, что что-то происходит. Давай поговорим об этом»	«Когда я был в твоём возрасте, ...да ты просто несешь чушь!»
«Все безнадежно и бессмысленно»	«Чувствую, что ты подавлен. Иногда мы все так чувствуем себя. Давай обсудим, какие у нас проблемы, как их можно разрешить»	«Подумай о тех, кому хуже, чем тебе»
«Всем было бы лучше без меня!»	«Ты много значишь для меня, для нас. Меня беспокоит твое настроение. Поговорим об этом»	«Не говори глупостей. Поговорим о другом.»
«Вы не понимаете меня!»	«Расскажи мне, что ты чувствуешь. Я действительно хочу тебя понять»	«Где уж мне тебя понять!»
«Я совершил ужасный поступок»	«Я чувствую, что ты ощущаешь себя виноватым. Давай поговорим об этом»	«И что ты теперь хочешь? Выкладывай немедленно!»
«У меня никогда ничего не получается»	«Ты сейчас ощущаешь усталость, недостаток сил. Давай обсудим, как это изменить»	«Не получается - значит, не старался!»

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,  
ЕСЛИ ВАС ЧТО-ТО ТРЕВОЖИТ  
В ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА,  
НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ  
К СПЕЦИАЛИСТАМ.**

**ОПЫТНЫЕ ПСИХОЛОГИ, ПСИХОТЕРАПЕВТЫ,  
ПСИХИАТРЫ ПОМОГУТ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ!**

**ОГКУЗ «Белгородская клиническая  
психоневрологическая больница»,  
г.Белгород, ул. Новая, д. 42  
т. (4722) 34-04-36**

**Белгородский региональный центр  
психолого-медико-социального  
сопровождения,  
г. Белгород,  
улица Губкина, д.15г,  
+7(4722)205388  
[psy-centr-31@mail.ru](mailto:psy-centr-31@mail.ru)**



**Телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей  
8-800-2000-122 (круглосуточно)**

