

ТЫ ВЫБРАЛ ЗДОРОВЬЕ- ЭТО ЛУЧШИЙ ПУТЬ!

Здоровье имеет особую ценность в любом возрасте для каждого человека.

Сейчас здоровье позволяет тебе хорошо учиться



Общаться с друзьями



В будущем - создать семью



**иметь здоровых
и желанных детей**



Пойми!

Только здоровье даст тебе
возможность реализовать
свои планы.

Как же сохранить и укрепить здоровье



ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕДИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ:



Занимайся спортом

А если не хватает сил на занятие спортом просто танцуй.



Правильно питайся



***Не забывай дышать свежим
воздухом, причем при любой
погоде.***

Твори добро!



Ведь на добро отвечают добром.

*Оно обязательно к тебе вернется в виде
хорошего настроения и самочувствия.*

Знай!

Привычки меняют характер
и судьбу человека.



Если у тебя есть вредные привычки,
**то сегодня не поздно от них
отказаться**



**Девять десятых нашего
счастья основано на
здоровье.**



A dandelion seed head is shown in the lower-left corner, its stem extending upwards. The background is a bright blue sky filled with soft, white, fluffy clouds. The text is overlaid on the sky, following a diagonal path from the top-left towards the bottom-right.

**При нем все становится источником наслаждения,
тогда как без него решительно никакие внешние блага
не могут доставить удовольствия,**

**даже субъективные блага:
качества ума, души, темперамента**

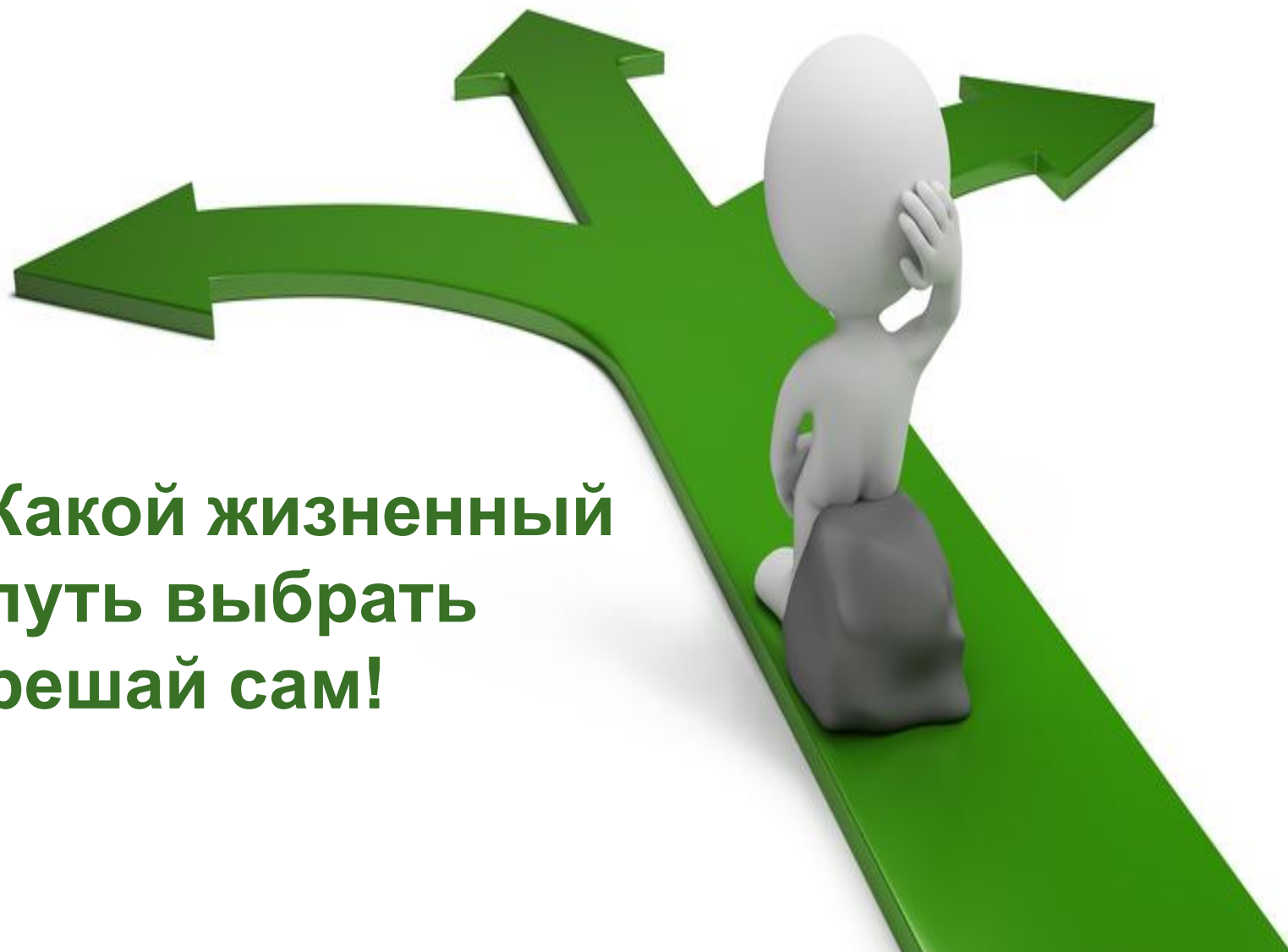
**при болезненном состоянии
ослабевают и замирают.**

Отнюдь не лишено основания, что мы, прежде всего, спрашиваем, друг друга о здоровье и желаем его друг другу:



оно поистине главное условие человеческого счастья.

**Какой жизненный
путь выбрать
решай сам!**



Беречьи свое
здоровье!

