

Протяни руку – набери номер!



Презентацию выполнила:
социальный педагог
МБОУ СОШ № 14 г.Белгорода
Городова Л.В.



ТЕБЕ ОДИНОКО?

A 3D perspective view of a complex maze. The walls are dark grey. In the center-right, a person in a dark coat stands in a brightly lit yellow area. In the upper-left, another person is visible in a darker, unlit section of the maze.

ПРОБЛЕМЫ?

НЕ МОЖЕШЬ НАЙТИ ВЫХОД?



СТОП!

НЕ МОЛЧИ.



The image features two hands, one from the top left and one from the bottom right, gently holding a vibrant red heart. The background is a bright, sunlit scene with a blue sky and a green field, overlaid with soft, circular bokeh light effects. The overall mood is warm and supportive.

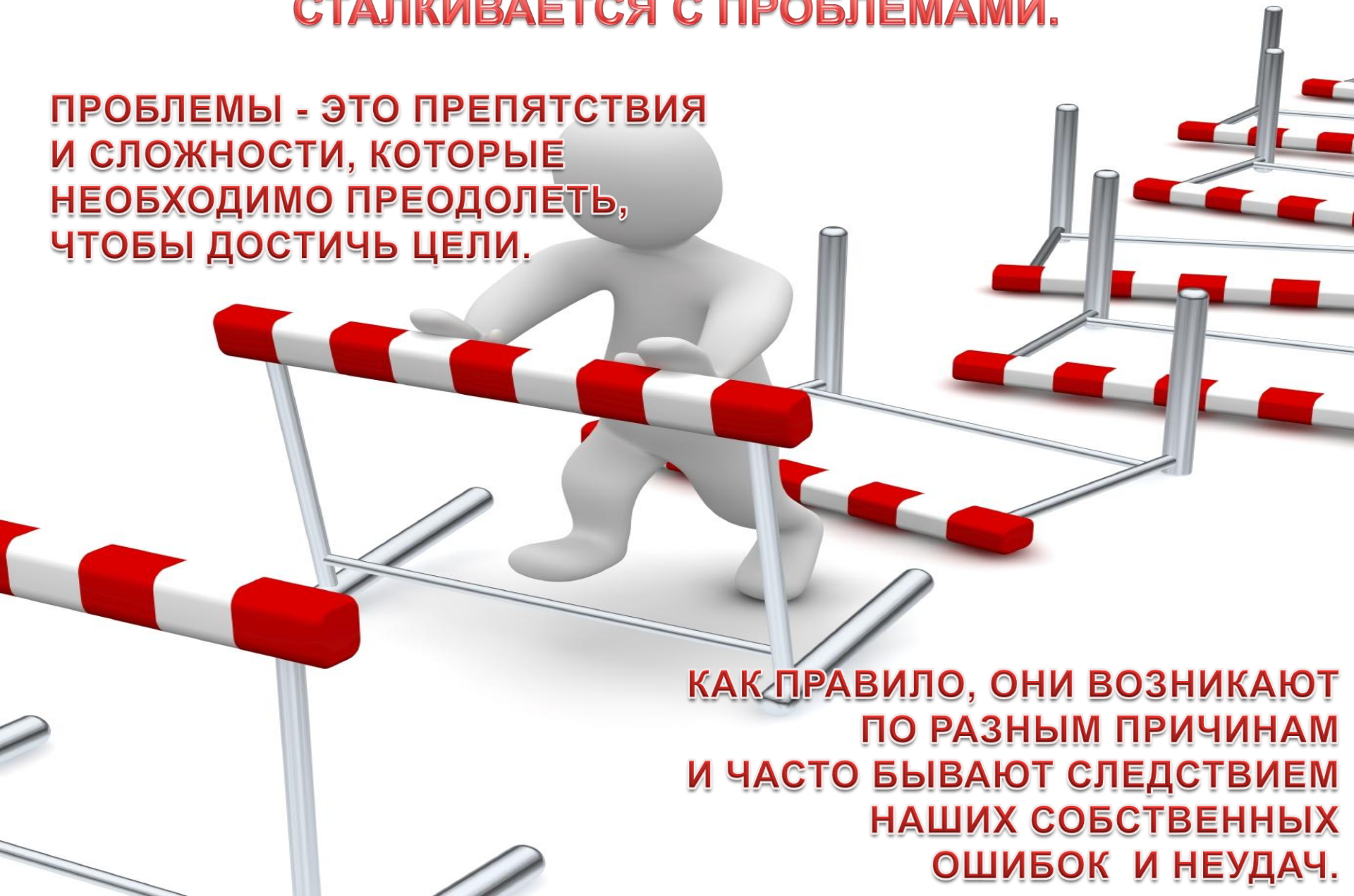
Просто позвони!

БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК В СВОЕЙ ЖИЗНИ СТАЛКИВАЕТСЯ С ПРОБЛЕМАМИ.

ПРОБЛЕМЫ - ЭТО ПРЕПЯТСТВИЯ
И СЛОЖНОСТИ, КОТОРЫЕ
НЕОБХОДИМО ПРЕОДОЛЕТЬ,
ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ.



КАК ПРАВИЛО, ОНИ ВОЗНИКАЮТ
ПО РАЗНЫМ ПРИЧИНАМ
И ЧАСТО БЫВАЮТ СЛЕДСТВИЕМ
НАШИХ СОБСТВЕННЫХ
ОШИБОК И НЕУДАЧ.

**В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ ГЛАВНОЕ
ПОНЯТЬ, В ЧЕМ ОНА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ,
НЕ ПОДДАВАТЬСЯ СТРАХАМ И ВОЛНЕНИЮ!**

**НЕТ НИЧЕГО ХУЖЕ,
ЧЕМ В ПАНИКЕ ПЫТАТЬСЯ
ИЗМЕНИТЬ ТО, В ЧЕМ ВЫ НЕ РАЗОБРАЛИСЬ.**



**ВЕДЬ ТАК МОЖНО ВСЕ ИСПОРТИТЬ,
НЕ НАЙДЯ НИКАКОГО РЕШЕНИЯ!**



**Выход
есть всегда!**

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!

Детский телефон доверия часто используется для консультирования по сложным темам, обсуждение которых в личной беседе могло бы быть затруднительным.

Чем Телефон доверия может вам помочь

- выговориться, разобраться, снять напряжение;**
- получить психологическую консультацию;**
- получить информацию по волнующим вас вопросам;**
- передать сведения специалисту (о факте жестокого обращения и др.)**



Телефон Доверия

**дает возможность человеку,
переживающему какие-либо
трудности, получить поддержку,
быть понятым и принятым,
разобраться в сложной для него
ситуации в более спокойной
обстановке и решиться на
конкретные шаги.**



Телефон доверия открыт для каждого.

**Не важен возраст,
национальность,**



**состояние здоровья
звонящего.**

**Любой имеет право быть принятым,
выслушанным и получить помощь.**

Принципы работы службы «Телефон доверия»

- **Доступность**
- **Анонимность**
- **Доверительность**
- **Конфиденциальность**

Каждый позвонивший вправе не называть своего имени и фамилии.

А также может быть уверен, что разговор останется строго между ним и специалистом. Поэтому собеседнику можно довериться полностью.

Это делает консультацию более эффективной и позволяет найти лучшее решение проблемы.

Человек может поделиться



с консультантом **Телефона Доверия**
любой беспокоящей его проблемой.

**Если тебе интересно,
и однажды захочется:**

8 800 2000 122



**Позвони нам
на Детский
Телефон доверия**

спросить

быть
понятым

помечтать

доверить секрет

поделиться

посоветоваться

справиться
со своим страхом

найти друга

поговорить
о личном

**ТЫ НЕ ОДИН!
НУЖНА ПОМОЩЬ?
ПРОСТО ПОЗВОНИ!**

8-800-2000-122

СПАСИБО!

GIFERU