
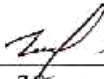
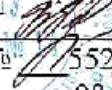



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14» г. Белгорода

<p>«Рассмотрено» Руководитель МО  Веревкина А.А. протокол № 9 от « 27 » 06 2017 г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора школы  Головкова Ю.В. « 30 » 06 2017 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор школы  приказ № 552 от « 31 » 08 2017 г.</p> 
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Рабочая программа по предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**для 11А, 11Б классов
(очно - заочная форма обучения)**

(базовый уровень)

**Составлена:
Нерубенко И.Б.**

2017 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности для 11А и 11Б классов составлена на основе рабочей программы по предмету основы безопасности жизнедеятельности (в новой редакции) (срок освоения - 3 года (10 – 12 классы) (базовый уровень), 2016 год), утвержденной приказом МБОУ СОШ № 14 № 421 от 30.06.2016 года, с учетом учебного плана СОО МБОУ СОШ № 14 для 11А, 11Б классов (очно – заочная форма обучения) на 2017– 2018 учебный год (утвержден приказом МБОУ СОШ № 14 № 494 от 30.07.2017 г.) и календарного учебного графика МБОУ СОШ № 14 на 2017 – 2018 учебный год (утвержден приказом МБОУ СОШ № 14 № 421 от 30.07.2017 г.). При составлении рабочей программы учтены рекомендации инструктивно - методического письма ОГАОУ ДПО БелИРО «О преподавании предмета «ОБЖ» в общеобразовательных организациях Белгородской области в 2017 - 2018 учебном году».

Цели и задачи изучения предмета в текущем учебном году:

Задача:

Формирование у обучаемых цельного представления по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Цели:

1. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера; здоровье человека и здоровом образе жизни (ЗОЖ).
2. Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни, личному и общественному здоровью; сохранению окружающей природной среды.
3. Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС; потребности в соблюдении ЗОЖ; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.
4. Овладение умениями оценивать возникающие ситуации, опасные для жизни и здоровья; умело действовать в ЧС; оказывать ПМП пострадавшим.

Название учебника и учебных пособий, которые используются для реализации программы:

Планирование составлено с использованием авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 - 11 классов общеобразовательных учреждений, - М.: Просвещение, 2007.

Учебники:

1. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, - М., Просвещение, 2011, 2012 гг.

2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, - М., Просвещение, 2008.

Обоснование изменений и корректировок, внесенных в рабочую программу по предмету

Основное содержание рабочей программы по предмету основы безопасности жизнедеятельности полностью нашло отражение в данной рабочей программе.

Общее количество часов составляет 16 часов. В соответствии с календарном учебном графиком МБОУ СОШ № 14 на 2017 – 2018 учебный год 17 неделя в 11 классах отводится на прохождение годовой промежуточной аттестации, поэтому сокращено на 1 час количество часов по теме «Первая помощь при травмах и ранениях, отравлениях».

Календарно-тематическое планирование 11А, 11Б классы

урок	5 раздела, темы	Первая помощь при поражении электрическим током	Насильственный ток	Плановые сроки прохождения темы	Фактические сроки прохождения темы	Домашнее задание
	I	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 часов)				
	I	Основы здорового образа жизни (6 часов)				
1	1.1	Здоровый образ жизни и его составляющие	1			с.137-141
2	1.2	Здоровый образ жизни и его составляющие	1			с.137-141
3	1.3	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1			с.142-159
4	1.4	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1			с.142-159
5	1.5	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1			с.160-165
6	1.6	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Контрольное тестирование.	1			с.160-165
	II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (для девушек) (12 часов)				
	2	Основные инфекционные заболевания, меры профилактики (2 часа)				
7	2.1	Основные кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллез, ботулизм).	1			с.122-123
8	2.2	Инфекции дыхательных путей (дифтерия, грипп, туберкулёз).	1			с.120-122
	3	Основные неинфекционные заболевания и их профилактика (2 часа)				
9	3.1	Основные неинфекционные заболевания, факторы риска их возникновения.	1			с.123-126
10	3.2	Ишемическая болезнь сердца, факторы риска её возникновения.	1			с.148-149
	4	Первая помощь при травмах и ранениях, отравлениях (3 часа)				
11	4.1	Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях, переломах, правила оказания первой помощи при повреждении опорно-двигательного аппарата.	1			с.132-133
12	4.2	Оказание первой помощи при ранениях. Методы остановки кровотечения. Виды повязок и правила их наложения.	1			с.128-133
13	4.3	Основные приёмы транспортной иммобилизации пострадавших и правила их транспортировки. Первая помощь при отравлениях	1			с.133-141

14	5.1	Оказания первой помощи при ожогах, отморожении. Оказания первой помощи при тепловом и солнечном ударах.	1			с.140-147
15	5.3	Оказания первой помощи при поражении электрическим током.	1			с.144-147
	6	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности 1 (час)				
16	6.1	Оказание первой медицинской помощь при острой сердечной недостаточности. Контрольное тестирование.	1			с.148-151